

Programa de Parcs Urbans i Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades



Tots els dijous
a les 16:00h

Viladamat

Foto: Neorg

Altres informacions: Caminades i/o sessions d'activitat física per l'entorn natura i urbà del municipi mantenint la distància de seguretat i dirigides per professionals experts. No es facilitarà bastons de marxa nòrdica

Per a més informació de l'activitat i inscripcions: truca o whatsapp al 659581554 o <https://www.itinerarisiparcsdesalut.cat/>

Punt de trobada: Parc de Salut de Viladamat

Un servei de:



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona

Col·labora:



Proveït per:

UrbanSaut