

# Programa de Parcs Urbans i Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades



**Horari:  
divendres a les  
09:15h.**

ULLÀ

Foto: Neorg

**Altres informacions:** Caminades i/o sessions d'activitat física per l'entorn natural i urbà del municipi mantenint la distància de seguretat i dirigides per professionals experts.

No es facilitarà bastons de marxa nòrdica. Places limitades.

Per a més informació i inscripcions podeu contactar amb:

Estela Gómez – [grsalut10@gmail.com](mailto:grsalut10@gmail.com) - Tel. 677 02 84 14

Un servei de:



**Dipsalut**  
Organisme de Salut Pública  
de la **Diputació de Girona**

Col·labora:



Proveït per:



**GR SALUT**