

# Programa de Parcs Urbans i Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades



## Dinamització al Parc Urbà de Salut

### Els Dijous a les 10:30h

TOSSA DE MAR – LA SELVA

Foto: Neorg

Les dinamitzacions estan conduïdes per professionals experts . Per a totes les edats . Són totalment gratuïtes .  
No cal inscripció prèvia .

Per a més informació : Txus Roura (dinamitzador ) : 699 552 226 o e-mail: [jroura@activitatfísica.dipsalut.cat](mailto:jroura@activitatfísica.dipsalut.cat)

Un servei de:



Col·labora:



Ajuntament de  
Tossa de Mar

Proveït per:

