

Programa d'Activitat Física

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades (marxa nòrdica), dirigides a millorar la condició física de la persona i l'estat de salut general, incloent-hi la dimensió psicològica, social, espiritual i planetària.

Sessió d'exercici físic
Inici dimecres 1 Març a les 15:15h
al Parc entre
l'av. Selva i av. Moreneta

RIELLS I VIABREA

Per a més informació :
Ramón Cortés (dinamitzador)
rcortes@activitatfisica.dipsalut.cat

Un servei de:



Col·labora:



Proveït per:

