

Programa d'Activitat Física

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades (marxa nòrdica), dirigides a millorar la condició física de la persona i l'estat de salut general, incloent-hi la dimensió psicològica, social, espiritual i planetària.



Per a més informació :

Jesús Roura : jroura@activitatfísica.dipsalut

Lina Torres (coordinació): 699 552 226

o e-mail: ltorres@activitatfísica.dipsalut.cat

Un servei de:



Col·labora:



Proveït per:

