

# Programa de Parcs Urbans i Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades



**Altres informacions:** Caminades i/o sessions d'activitat física per l'entorn natural i urbà del municipi mantenint la distància de seguretat i dirigides per professionals experts.

Es facilitarà bastons de marxa nòrdica. Places limitades.

Per a més informació i inscripcions podeu contactar amb:

Estela Gómez – [egomez@itinerarisiparcsdesalut.cat](mailto:egomez@itinerarisiparcsdesalut.cat) - Tel. 677 02 84 14

Un servei de:

Col·labora:

Proveït per: