

# Programa de Parcs Urbans i Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades



## Dinamització al Parc Urbà de Salut

### Els Dilluns a les 15:15h

HOSTALRIC – LA SELVA

Foto: Neorg

Les dinamitzacions estan conduïdes per professionals experts . Per a totes les edats . Són totalment gratuïtes .  
No cal inscripció prèvia .

Per a més informació : Ramón Cortés (dinamitzador ) : [rcortes@activitatfisica.dipsalut.cat](mailto:rcortes@activitatfisica.dipsalut.cat)

Un servei de:



Col·labora:



Proveït per:

