

Programa de Parcs Urbans i Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades



**Horari d'hivern:
dimarts a les
19:15h.**

GUALTA

Altres informacions: Caminades i/o sessions d'activitat física per l'entorn natural i urbà del municipi mantenint la distància de seguretat i dirigides per professionals experts.

No es facilitarà bastons de marxa nòrdica. Places limitades.

Per a més informació i inscripcions podeu contactar amb:

Estela Gómez – grsalut10@gmail.com - Tel. 677 02 84 14

Un servei de:



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la **Diputació de Girona**

Col·labora:



Proveït per:



GR SALUT