



VILADAMAT

Els DIJOUS a les 16.00 h
Sessions d'una hora

Per inscriure't contacta amb:

Truca o whatsapp al 659 58 15 54,
<https://activitatfisica.dipsalut.cat/> o
jcmora@activitatfisica.dipsalut.cat

**Caminades i/o
sessions d'activitat
física per l'entorn
natural i urbà del
municipi i dirigides
per professionals
experts**

Activitat
gratuita



Programa
d'Activitat Física
Dipsalut



Dipsalut
Diputació de Girona