



# RIUMORS

Els DIJOUS a les 16.15 h  
sessions d'una hora

Per inscriure't contacta amb:

Truca o whatsapp al 663 21 39 76,  
<https://activitatfisica.dipsalut.cat/> o  
[cduran@activitatfisica.dipsalut.cat](mailto:cduran@activitatfisica.dipsalut.cat)

**Caminades i/o  
sessions d'activitat  
física per l'entorn  
natural i urbà del  
municipi i dirigides  
per professionals  
experts**

Activitat  
gratuïta



Programa  
d'Activitat Física  
Dipsalut



Dipsalut  
Diputació de Girona