



PONTÓS

Els DIMARTS a les 16.00 h
sessions d'una hora

Per inscriure't contacta amb:

Truca o whatsapp al 665 508 254 ,
<https://activitatfisica.dipsalut.cat/> o
mjuan@activitatfisica.dipsalut.cat

**Caminades i/o
sessions d'activitat
física per l'entorn
natural i urbà del
municipi i dirigides
per professionals
experts**

Activitat
gratuïta



Programa
d'Activitat Física
Dipsalut



Dipsalut
Diputació de Girona