



# LLANÇÀ

Els DIJOURS a les 11.45 h  
Sessions d'una hora

Per inscriure't contacta amb:

Truca o whatsapp al 659 58 15 54,  
<https://activitatfisica.dipsalut.cat/> o  
[jcmora@activitatfisica.dipsalut.cat](mailto:jcmora@activitatfisica.dipsalut.cat)

**Caminades i/o  
sessions d'activitat  
física per l'entorn  
natural i urbà del  
municipi i dirigides  
per professionals  
experts**

Activitat  
gratuïta

