



FORTIÀ

Els DIJOUS a les 15.15 h
sessions d'una hora al parc
urbà de salut (davant piscina)

Per inscriure't contacta amb:

Truca o whatsapp al 663 21 39 76,
<https://activitatfisica.dipsalut.cat/> o
cduran@activitatfisica.dipsalut.cat

**Caminades i/o
sessions d'activitat
física per l'entorn
natural i urbà del
municipi i dirigides
per professionals
experts**

Activitat
gratuita



Programa
d'Activitat Física
Dipsalut



Dipsalut
Diputació de Girona