

# Programa de Parcs Urbans i Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades



Tots els dimarts  
a les 09:00 h

El Far  
d'Empordà

Foto: Neorg

**Altres informacions:** Caminades i/o sessions d'activitat física per l'entorn natura i urbà del municipi mantenint la distància de seguretat i dirigides per professionals experts. No es facilitarà bastons de marxa nòrdica

Per a més informació de l'activitat i inscripcions: truca o whatsapp al 659581554 o <https://www.itinerarisiparcsdesalut.cat/>

**Punt de trobada:** Parc de Salut del Far d'Empordà

Un servei de:



Dipsalut  
Organisme de Salut Pública  
de la Diputació de Girona

Col·labora:



AJUNTAMENT  
EL FAR D'EMPORDÀ

Proveït per:

UrbanSaout