

# Programa de Parcs Urbans i Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades



Tots els dimarts  
a les 14:45 h

Pontós

Foto: Neorg

**Altres informacions:** Caminades i/o sessions d'activitat física per l'entorn natural i urbà del municipi mantenint la distància de seguretat i dirigides per professionals experts.

Per a més informació de l'activitat i inscripcions: Truca o whatsapp al 619 46 55 57 o <https://activitatfisica.dipsalut.cat/>

**Punt de trobada:** Davant de la sala municipal per a entitats de Pontós

Un servei de:



Col·labora:



Proveït per:

