

Programa de Parcs Urbans i Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades



Tots els dilluns
a les 08:00h

La Jonquera

Foto: Neorg

Altres informacions: Caminades i/o sessions d'activitat física per l'entorn natural i urbà del municipi i dirigides per professionals experts. Per a més informació de l'activitat i inscripcions: Truca o whatsapp al 663 21 39 76 <https://activitatfisica.dipsalut.cat/> o cduran@activitatfisica.dipsalut.cat

Punt de trobada: Davant de l'Ajuntament.

Un servei de:



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona

Col·labora:



Proveït per:

UrbanSaut