

Programa de Parcs Urbans i Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades



Tots els dilluns
a les 16:15 h

Garriguella

Foto: Neorg

Altres informacions: Caminades i/o sessions d'activitat física per l'entorn natural i urbà del municipi mantenint la distància de seguretat i dirigides per professionals experts.

Per a més informació de l'activitat i inscripcions: Truca o whatsapp al 619 46 55 57 o <https://activitatfísica.dipsalut.cat/>

Punt de trobada: Davant del parc de salut

Un servei de:



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona

Col·labora:



Proveït per:

UrbanSaut