

Programa de Parcs Urbans i Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades



Tots els dijous
a les 15:45h

Garriguella

Foto: Neorg

Altres informacions: Caminades i/o sessions d'activitat física per l'entorn natural i urbà del municipi mantenint la distància de seguretat i dirigides per professionals experts. Per a més informació de l'activitat i inscripcions: Truca o whatsapp al 665 50 82 54 o <https://activitatfisica.dipsalut.cat/>

Punt de trobada: Davant del parc de salut. En cas de condicions climatològiques adverses, la sessió es realitzarà a la Sala nova Ajuntament, davant Cooperativa

Un servei de:



Col·labora:



Proveït per:

