

# Programa de Parcs Urbans i Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades



Tots els dijous  
a les 11:15 h

Cantallops

Foto: Neorg

**Altres informacions:** Caminades i/o sessions d'activitat física per l'entorn natural i urbà del municipi i dirigides per professionals experts. Per a més informació de l'activitat i inscripcions: Truca o whatsapp al 663 21 39 76 <https://activitatfisica.dipsalut.cat/> o [cduran@activitatfisica.dipsalut.cat](mailto:cduran@activitatfisica.dipsalut.cat)

**Punt de trobada:** Davant de l'Ajuntament.

Un servei de:



**Dipsalut**  
Organisme de Salut Pública  
de la Diputació de Girona

Col·labora:



Proveït per:

**UrbanSa**ut