

PORQUERES

# Dinamitzacions als Parcs Urbans i als Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades

Foto: Neorg

ACTIVITAT	LLOC	DATA/ES	HORARI
Sessió al Parc de Salut o Caminada Marxa Nòrdica	Parc de Salut de PORQUERES	Setembre 10,17,24	Divendres de 15.15 a 16.15

Les sessions començaran sempre al parc de salut i s'aniran alternant entre sessions al parc de salut i caminades de marxa nòrdica per tal de fer més dinàmiques les dinamitzacions. Per venir només t'has de presentar a qualsevol d'aquests parcs a l'hora marcada. T'hi esperem!!!

Les dinamitzacions estan conduïdes per professionals experts. Per a totes les edats. No cal inscripció prèvia i són totalment gratuïtes. En cas de pluja, es mirarà de fer-les dins un espai tancat proper.

Per a més informació: Trucar a 972584411 o contactar a través de Whats App a Marc Sallarès al 619330153

Un servei de:



Col·labora



AJUNTAMENT DE  
DE PORQUERES

Proveït per:

